

## Enseignant(e) en Activité Physique Adaptée

### Fédération de Géronto-Psychiatrie

### Court Séjour

Situé à La Roche sur Yon, l'Etablissement Public de Santé Mentale de Vendée – Centre Hospitalier Georges Mazurelle composé de 839 lits et places fait partie du GHT 85. Il est l'établissement hospitalier référent départemental pour les soins en psychiatrie et santé mentale et intervient sur tous les services d'urgences du GHT

Il prend en charge aussi bien le traitement des enfants, des adolescents, des adultes, que des personnes âgées. Il est composé d'Unités de prise en charge en hospitalisation complète sur le site de La Roche sur Yon, ainsi que de plus de 30 structures de soins extrahospitalières réparties sur l'ensemble du Département : Centres Médico-Psychologique (CMP), Hôpitaux de Jour (HJ), Centres d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP), appartements thérapeutique, places d'accueil familial thérapeutique et Maison d'Accueil Spécialisée.

**La Fédération de Géronto-Psychiatrie (FGP) dispose de 100 lits situés au sein de l'EPSM (50 lits d'admission pour les patients de plus de 60 ans sectorisés, 25 lits d'USLD (Les Iris) et 25 lits d'EHPAD (La Colline) dans des locaux différenciés, bien repérés, reliés par une galerie et organisés autour d'un bloc médico-administratif, ainsi que d'une équipe mobile de géronto-psychiatrie.**

#### Identification du poste

<b>Famille</b>	Soins
<b>Sous-famille</b>	Conseils aux personnes et éducation physique
<b>Métier</b>	Enseignant(e) en Activité Physique Adaptée
<b>Grade</b>	Enseignant(e) en Activité Physique Adaptée
<b>Service</b>	Fédération de Géronto-Psychiatrie
<b>Présentation du service et de l'équipe</b>	Le court séjour est un service d'admission de psychiatrie pour les patients âgés de 60 ans et plus. Doté de 50 lits, on y retrouve les 4 secteurs d'hospitalisation de l'établissement : Littoral 1 : 12 lits, Littoral 2 : 13 lits, Bocage 1 : 12 lits, Bocage 2 : 13 lits.

#### Missions du poste

<b>Missions générales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Co-construire et mettre en œuvre des interventions en activité physique adaptée (APA) avec et pour des patients présentant des besoins spécifiques d'activité physique bénéfique pour leur santé du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap physique ou mentale, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité.</li> <li>- Intervenir sur prescription médicale à des fins de réadaptation, d'éducation, de prévention, de promotion de la santé et de l'autonomie.</li> </ul>
---------------------------	---

#### Contenu du poste et activités

<b>Activités</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Co-construction, suivi et adaptation du projet personnalisé du patient (plan de soins et projet de vie)</li> <li>• Conception et animation d'interventions relatives au domaine d'activité dans des perspectives de réadaptation, d'enseignement, de promotion et prévention de la santé et/ou d'intégration sociale par l'activité physique du patient atteint de</li> </ul>
------------------	--

	<p>troubles psychiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation de l'impact du programme d'activité physique adaptée sur la santé du patient</li> <li>• Evaluation des pratiques et veille spécifique à son domaine d'activité</li> <li>• Information sur l'offre de soins du territoire, conseil et orientation des patients</li> <li>• Organisation, conduite et suivi de programmes propres au domaine d'activité, individuels et/ou collectifs, personnalisés sur prescription médicale</li> <li>• Réalisation et actualisation de bilans d'évaluation des besoins, des attentes, des motivations et des capacités du patient en lien avec sa condition de santé</li> <li>• Rédaction et mise à jour du dossier patient</li> <li>• Surveillance de l'évolution de l'état de santé de la personne</li> <li>• Elaboration d'un projet en APA qui s'inscrit dans le projet de la FGP</li> <li>• Information et formation des professionnels de santé, des stagiaires et des aidants</li> <li>• Animation de groupes thérapeutiques en collaboration avec un autre professionnel de santé de l'unité</li> </ul>
--	--

### **Qualifications et diplômes**

<b>Qualifications</b>	Métiers de la filière de la rééducation Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA)
<b>Diplômes</b>	Licence 3 en Activité Physique Adaptée et Santé (minimum OBLIGATOIRE) Master 2 en Activité physique Adaptée et Santé

### **Connaissances, expériences et qualités requises**

<b>Connaissances et expériences requises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secret professionnel</li> <li>• Législation et réglementation / Droit hospitalier</li> <li>• Règlement intérieur de l'établissement</li> <li>• Respect des règles de bonnes pratiques en hygiène hospitalière</li> <li>• Respect de la déontologie</li> <li>• Connaissance de la personne et du handicap (anatomie, physiologie, handicap mental et physique)</li> <li>• Méthodologie de l'évaluation de la condition physique</li> </ul>
<b>Savoirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyser et coder son activité</li> <li>• Choisir les méthodes et modes d'intervention appropriés à l'état de santé du patient pour l'enseignement en toute sécurité de séances d'activité physique adaptée</li> <li>• Concevoir, planifier et appliquer un programme (individuel ou collectif) relatif à son domaine d'activité</li> <li>• Créer et développer une relation de confiance et d'aide avec le patient et/ou la personne accueillie et/ou son entourage.</li> <li>• Mettre en œuvre des techniques d'éducation à la santé du patient et l'orienter dans sa future pratique d'activités physiques, sportives ou artistique</li> <li>• Observer et interpréter l'état de santé (constantes physiologiques...) du patient</li> <li>• Organiser son travail au sein d'une équipe pluri-professionnelle</li> <li>• Rechercher, traiter et analyser des données professionnelles et scientifique</li> <li>• Rédiger un compte rendu et un bilan d'activité physique adaptée selon les règles de bonne pratique</li> </ul>
<b>Savoir-faire requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respect des règles de confidentialité</li> <li>• Organisation et méthode</li> <li>• Pédagogie</li> <li>• Ethique</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analyse et codification de son activité</li> <li>▪ Choix des méthodes et modes d'intervention appropriés à l'état de santé du patient</li> </ul>
<b>Savoir-être requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Empathie</li> <li>▪ Qualités humaines et relationnelles</li> <li>▪ Autonomie</li> <li>▪ Connaissance de ses propres limites opérationnelles et fonctionnelles</li> <li>▪ Capacité à travailler en équipe pluridisciplinaire</li> <li>▪ Capacité à prendre en charge des patients souffrant de troubles psychiatriques ou pathologie mentale et de patients porteurs de handicap physique</li> </ul>

### Conditions d'exercice

<b>Lieu d'affectation</b>	Fédération de Géronto-Psychiatrie
<b>Organisation du travail</b>	100 %
<b>Horaires de travail</b>	9h-17h
<b>Type de repos</b>	Repos hebdomadaires fixes et fériés
<b>Moyens particuliers mis à disposition</b>	Matériel nécessaire à la pris en charge

### Rattachement hiérarchique et relations fonctionnelles

<b>Rattachement hiérarchique</b>	Directeur Général de l'établissement Directeur des soins Cadre supérieur de santé de la FGP/ Cadres de Santé FGP
<b>Relations fonctionnelles spécifiques</b>	Médecin coordonnateur, Médecins, équipes pluridisciplinaires Services et professionnels du Centre Hospitalier Partenaires extérieurs

### Parcours d'adaptation au poste

<b>Formations nécessaires</b>	Formations spécifiques d'adaptation au poste
<b>Procédures et outils d'intégration</b>	Toutes procédures et outils disponibles sur l'établissement permettant l'activité de soins et la prise de poste (gestion des risques : signalement des évènements indésirables, connaissance des procédures et documents qualités en vigueur sur l'établissement)

Rédacteur : Sylvie SCHWAL Cadre supérieur de santé FGP et structures médico-sociales.

Date	Version	Validation	
Le 28/11/25	V2	Francis BULTEAU Directeur des Soins	Maylis RIVAL Directrice des Ressources Humaines